



Back To *School*

BOLETÍN

Septiembre de 2022 / Volumen 1

Carta de la presidenta

Hola. Me llamo Vicky Iqueda y soy la recién elegida presidenta del Comité Consultivo Comunitario (CAC, por sus siglas en inglés) del Condado de Riverside. Quiero tomar este tiempo para darles la bienvenida al Comité Consultivo Comunitario del ciclo escolar 2022 al 2023.

Soy madre de tres niños, uno que está en educación especial. He tenido 14 años de experiencia trabajando con múltiples equipos médicos, terapias y participando activamente en muchas reuniones de IEP. Mi hijo de 14 años tiene habilidades únicas. Es sordociego, con autismo más algunas otras necesidades.

(continúa en la página 2)

Lo más destacado del Distrito: Día al aire libre *All Star* del Distrito Escolar de Meniffee

El martes, 4 de abril, El Distrito Escolar de Meniffee celebró su Día Inaugural al aire libre *All Star*.

Este evento fue la visión de los padres de familia de SEPAC del Distrito Escolar de Meniffee. Los padres de familia se asociaron con el personal de Educación Especial del Distrito y los maestros de Educación Física Adaptativa para crear un día al aire libre para más de 300 alumnos con necesidades especiales de todo el Distrito.

El evento reunió a más de 100 voluntarios, incluidos bomberos locales, policías y varios funcionarios de la ciudad. Cada niño recibió una camiseta especial y una medalla del Día al aire libre *All Stars* para conmemorar su participación en este evento. Los alumnos participaron en eventos como carreras de atletismo, *swings* de béisbol, tiro de baloncesto y mucho más. La mascota *Thunder* del equipo *Lake Elsinore Storm* estuvo allí para animar a los alumnos. El evento fue financiado gracias a la generosidad de muchas personas y dueños de negocios en la comunidad local.



5 consejos para padres de niños con necesidades especiales de *Children's Educational Services*

1. Maneje sus expectativas.
2. Celebre pequeños logros.
3. Asóciese con el maestro de su hijo.
4. Siga una rutina diaria.
5. Cuídese.

Receta: **PARFAIT DE FRUTAS Y YOGUR**

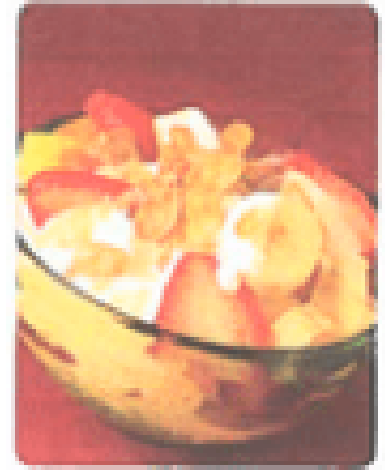
Ingredientes:

- 1 manzana picada
- 1 plátano, pelado y rebanado
- 1 taza de papaya picada
- 1 taza de fresas, rebanadas
- 1 cucharadita de azúcar (opcional)
- 1 taza de yogur descremado, cualquier sabor
- 1 taza de cereal WIC

Instrucciones:

En un bol grande, combine toda la fruta y revuélvala con el azúcar. Divida la mezcla de frutas en bols para servir. Cubra cada bol con 1/4 de taza de yogur y espolvoree con cereal.

Sirve: 4



Continuación de la carta de la presidenta

Entiendo demasiado bien lo abrumador y agotador que puede ser a veces el viaje de un padre de familia de hijos con necesidades especiales. Dormimos poco, con muchas preocupaciones y con mucho que liderar. Sin embargo, sé lo que se necesita para seguir adelante con el fin de lograr la mejor educación y la mejor calidad de vida que merecen nuestros hijos. Acudo a usted con poca experiencia pero con muchas ganas de aprender junto con usted.

Este año, nos complace anunciar que reanudaremos las juntas en persona para todas nuestras reuniones, talleres y eventos de CAC. ¡Por fin estamos de vuelta! Sé que todos hemos experimentado las dificultades que esta pandemia ha traído a nuestra comunidad, pero permítanme

asegurarles que estamos listos para avanzar y pasar a una nueva página a medida que avanzamos para cumplir nuestra misión como comité. Tenemos fechas de reuniones, temas, talleres y eventos especiales de los que querrá ser parte y no querrá perderselos. Le animo a participar y convertirse en un miembro activo del Comité Consultivo Comunitario SELPA del Condado de Riverside este ciclo escolar. Unámonos y apoyémonos unos a otros. Unámonos para compartir ideas y proporcionarnos recursos para que podamos continuar creando un lugar mejor para todos nuestros niños en educación especial. Digamos juntos y en unidad tal como dijo Helen Keller: "Solos podemos hacer tan poco ; juntos podemos hacer mucho".

¡No puedo esperar para verlos a todos pronto!

Sinceramente,
Vicky Iqueda

Recursos

Departamento de Rehabilitación (DOR, por sus siglas en inglés)

Empleo, independencia e igualdad:
una guía de servicios generales.

Haga clic en el logotipo de DOR para
obtener más información sobre los
excelentes servicios y apoyos que
ofrece DOR, así como la elegibilidad
para estos programas.

Sistemas de Salud de la Universidad de Riverside

¿Está usted sin hogar o en riesgo de
perder su casa?

Homeconnect quiere conectarlo con
los recursos disponibles en su
comunidad. ¿Preguntas?
Llame al: (800) 498-8847



Comité de Vivienda Justa del Condado de Riverside

City of Riverside and
Deaf Community of Riverside
**DEAF
AWARENESS
WEEK**
September 17-24 2022
2022

Enjoy every day events in Riverside, California and abroad.

9.17 Kickoff: DeaFestival
Center on Deafness Inland Empire CODIE
1737 Atlanta Ave, Suite H3A,
Riverside, CA 92507

Special Recognition Awards
Barbie Gomez, President for Deaf Community of Riverside

Riverside Police Softball
Hunter Park (field TBA)

9.18-24
Mission Inn Tour; Heritage House, March Air Museum;
CSDR/Museum; Riverside Library, Riverside Museum,
Cheech Center, UCR Photography; CSDR football
homecoming, many more....

Please find more information in FACEBOOK or
our Website. Open to all.

Deaf Community of Riverside Please visit www.DeafCommunityofRiverside.org

Próximos Eventos

13 de septiembre de 2022

Reunión de negocios y presentación de CAC

21 de septiembre de 2022

Capacitación para nuevos miembros de CAC

20 de octubre de 2023

Donas con los directores

