



CAPITÁN X

Práctica del mes basada en la evidencia:

Autogestión (SM, por sus siglas en inglés)

La autogestión es un paquete de intervención que enseña a los alumnos a regular de manera independiente su propio comportamiento. La autogestión implica enseñar a los alumnos a distinguir entre comportamientos adecuados e inadecuados, a controlar y registrar con precisión sus propios comportamientos y a reforzarse a sí mismos por comportarse adecuadamente.

(Equipo de Revisión de Prácticas y Evidencias del Centro Nacional de Intercambio de Información sobre Autismo, 2020)

Las habilidades que se pueden abordar mediante la autogestión incluyen completar tareas, solicitar ayuda, responder a iniciaciones verbales, aumentar el seguimiento de reglas, aumentar las transiciones y el seguimiento de horarios, aumentar las habilidades de juego y más.

Módulo gratuito para conocer más sobre la Autogestión:

<https://afirm.fpg.unc.edu/self-management>

En el salón de clases:

En casa:

- El dispositivo de entrada puede ser un despertador, un cronómetro, un teléfono o un golpecito en el hombro.
- El dispositivo de grabación puede ser un clicker, tablero de fichas, caritas sonrientes.
- El modelado, las indicaciones y el juego de roles pueden ayudar al alumno a aprender a autogestionarse.
- El refuerzo, las pistas visuales y la preparación son útiles para prepararse para el éxito

¡Manténgase al día sobre las últimas noticias de PBE! @CAPTAINXEBPS

