



# BOLETÍN CAPITÁN X

Volumen 14

Mayo de 2023



## ¡El verano ya está aquí! Consejos para facilitar el cambio



El verano puede ser un reto para nuestros alumnos y sus familias. Mantener una estructura, establecer expectativas y proporcionar un horario predecible puede ayudar a facilitar la transición al verano.

Aquí hay algunos consejos para ayudarle este verano:



### **Prepare a su hijo**

Prepare a su hijo con tiempo hablándole de las vacaciones de verano y de lo que le espera. Si va a viajar a algún lugar, muéstrole fotos o un vídeo del destino y háblele de lo que puede esperar.



### **Mantener estructura**

Trate de mantener una rutina constante de comidas y de dormir. Cree actividades pequeñas, como completar un rompecabezas, leer un libro, hacer la cama, ordenar la ropa, etc.



### **Planificar actividades**

Planifique actividades de antemano con su hijo. Haga que participe en la elección de la actividad. Ofrézcale opciones sobre qué hacer.



### **Crear un horario**

Cree un programa de actividades diarias. Repáselo cada día con su hijo para que sepa qué esperar y qué viene a continuación.



### **Utilizar cronómetros**

El tiempo es abstracto para las personas en el espectro autista. Utilice cronómetros para facilitar las transiciones, limitar el tiempo en los dispositivos y enseñar el tiempo mientras se cepillan los dientes o se bañan.



### **¡Diviértanse!**

Vayan a nadar, den un paseo, visiten el zoológico, hagan una manualidad, vayan en tren a la playa, hagan un picnic, disfruten de un helado o vayan al parque.

# PRÁCTICA ENFOCADA BASADA EN LA EVIDENCIA: INTERRUPCIÓN Y REDIRECCIÓN DE LA RESPUESTA

## Qué es la interrupción/redirección de la respuesta.

La interrupción/redirección de la respuesta es una práctica eficaz, basada en evidencia, para disminuir las conductas que interfieren con la oportunidad del alumno de interactuar con su entorno o participar en el aprendizaje. La RIR está diseñada para desviar la atención del alumno de la conducta que interfiere y redirigirlo hacia conductas alternativas más apropiadas. La RIR es efectiva y puede utilizarse para tratar conductas interferentes significativas (por ejemplo, estereotipias o autolesiones) que suelen ser difíciles de abordar.

## Hay dos componentes en RIR....

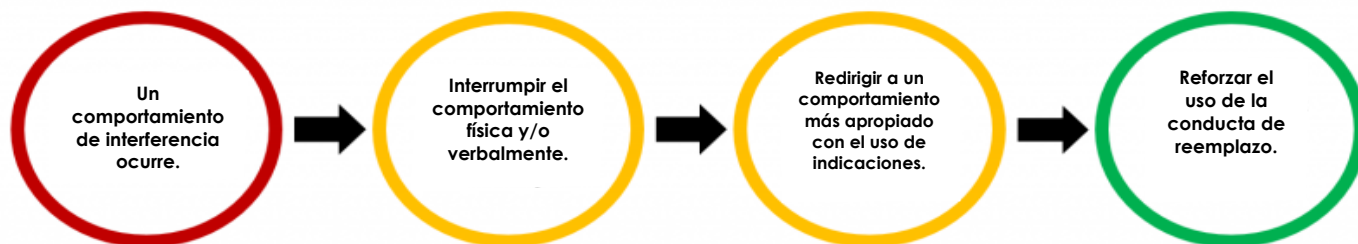
### Interrupción de la respuesta:

**Es cuando interrumpimos el comportamiento mediante bloqueo verbal o físico.**

Por ejemplo, si un alumno demuestra estereotipia vocal o repite sonidos que no cumplen ninguna función social aparente. El maestro puede "interrumpir" la estereotipia llamando la atención del alumno y diciendo su nombre.

### Procedimientos de redirección:

**Es cuando indicamos al alumno que adopte un comportamiento más adecuado.**



Por ejemplo, después de interrumpir la respuesta del alumno y de que el maestro haya captado su atención, le pide que responda a una pregunta.

# PRÁCTICA ENFOCADA BASADA EN LA EVIDENCIA: INTEGRACIÓN SENSORIAL AYRES

## ¿Qué es la Integración Sensorial Ayres?

Una práctica basada en la evidencia que se enfoca en la capacidad del alumno para procesar e integrar internamente la información sensorial de su cuerpo y del entorno:

- Integración Sensorial Ayres® es el único tipo de terapia de integración sensorial con una base de evidencia.
- Se utiliza para aumentar un objetivo/comportamiento/habilidad y/o para reducir un comportamiento que interfiere/ es inadecuado/problemático.

La ASI puede ayudar a los alumnos con autismo a regular su cuerpo y procesar la información sensorial para que puedan realizar sus actividades cotidianas. Los alumnos pueden beneficiarse de la ASI para apoyar las habilidades motoras finas y gruesas, las habilidades de adaptación, las habilidades de comunicación y socialización y la regulación de las emociones.

### CONSEJOS PARA MAESTROS

#### 1. PLANIFICAR

- Obtener formación en ASI de un proveedor autorizado.
- Determinar las necesidades sensoriales del alumno.
- Realizar una evaluación ASI.
- Desarrollar un plan de sesión ASI.
- Identificar prácticas adicionales basadas en la evidencia (EBP, por sus siglas en inglés).
- Discutir el plan con los miembros del equipo.
- Tener los materiales listos y disponibles.

#### 2. UTILIZAR

- Abordar los objetivos de la sesión de ASI.
- Utilizar otras EBP para apoyar las sesiones de ASI.
- Promover la generalización de las habilidades objetivo del alumno.

#### 3. MONITORIZAR

- Recopilar y analizar datos.
- Determinar los siguientes pasos en función del progreso del alumno.

### CONSEJOS PARA LOS PADRES

Las estrategias y actividades de ASI en casa son más eficaces cuando se utilizan en colaboración con un terapeuta certificado en ASI (normalmente un terapeuta ocupacional).

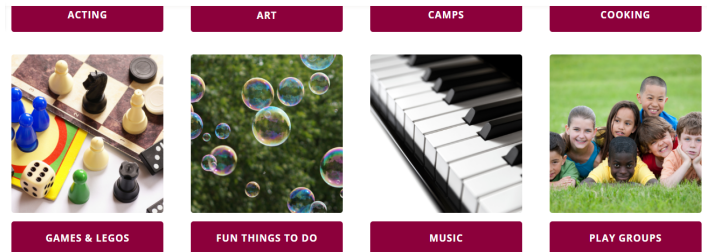
Aquí hay algunos ejemplos:

- Cree un espacio tranquilo y relajante en casa. Coloque asientos cómodos, como un silloncito puf, cojines blandos o almohadas. Ofrezca actividades relajantes, música o sonidos tranquilizadores, u otros estímulos sensoriales agradables en este espacio.
- Proporcione a su hijo una serie de actividades basadas en el movimiento en las que pueda participar con regularidad. Las secuencias visuales o los dibujos pueden guiar a su hijo en actividades tales como columpiarse, saltar, mantener el equilibrio o trepar.
- Para abordar las necesidades táctiles, ejerza una presión profunda utilizando un objeto con peso o apretando las manos. Fomente el juego con diversos materiales, como arena, agua, pintura de dedos o plastilina.

# RECURSOS



Guía de campamento de verano 2023 del Centro Regional de Inland: <https://www.inlandrc.org/wp-content/uploads/2023/03/Summer-Activities-2023.pdf>



Recursos recreativos sociales de la Sociedad de Autismo de Inland Empire: <https://ieautism.org/social-recreation-resources/>



Cuento social de las vacaciones de verano: <https://autismlittlelearners.com/summer-vacation-story/>



Recursos de verano gratuitos: <https://autismclassroomresources.com/summer-resources-that-will-help-you-survive-the-end-of-the-year/>

## CONSEJOS Y TRUCOS

7 consejos para crear diversión de verano para niños con autismo:

<https://learnbehavioral.com/blog/7-tips-for-creating-summer-fun-for-autistic-kids>