

**ZOOM  
YOUTUBE**

# STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM

A **free** 14-week course for parents and their children ages 6-11

## What will the family gain?

- How to solve problems at home
- Develop better communication skills
- Understand your child's feelings
- Learn to manage stress



# FREE MEALS

Every week and many more incentives weekly.

**EVERY WEEK STARTING IN FEBRUARY**

[www.facebook.com/sfp.riverside](http://www.facebook.com/sfp.riverside)



Scan the code on your phone to send us your information



(951) 888-1403



**Riverside  
University  
HEALTH SYSTEM**  
Behavioral Health

@sfpmfi



@StrengtheningFamilies



**ZOOM  
YOUTUBE**

# PROGRAMA DE FORTALECIENDO FAMILIAS

Es un programa **gratis** de 14 semanas para los padres y los niños edades 6 a 11

## Que ganacia hay para las familias?

- Como resolver problemas en casa
- Desarrollar mejores habilidades de comunicaci3n
- Entender los sentimientos de cada persona en la familia
- Aprender a manejar mejor el estr3s



Escanea el c3digo para enviar el registro

(951) 888-1403



# COMIDA GRATIS

Cada semana y mucho mas incentivos

**CADA SEMANA COMENZANDO EN FEBRERO**

[www.facebook.com/sfp.riverside](http://www.facebook.com/sfp.riverside)



@sfpmfi



@StrengtheningFamilies

